

September 2023

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p><i>Tues & Thurs</i></p> <p><i>10am - 11am</i> <i>Exercise Class</i></p> <p><i>12pm - 1pm</i> <i>Line Dancing</i></p>	<p><i>Tuesdays and</i> <i>Thursdays</i></p> <p><i>5pm - 6pm</i> <i>YOGA Class</i></p>	<p><i>Thursdays</i></p> <p><i>10am - 11am</i> <i>American</i> <i>History Class</i> <i>With</i> <i>Dave Wynne</i></p>		<p><i>1</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Tai Chi</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>WV Football</i> <i>Bingo</i> <i>(WV Dress)</i></p>
<p><i>4</i></p> <p><i>Closed</i> <i>For</i> <i>Labor Day</i></p>	<p><i>5</i> <i>10am-11am</i> <i>Donuts from</i> <i>Rose &</i> <i>Quesenberry</i> <i>Free Coffee</i> <i>From</i> <i>RCCOA</i></p>	<p><i>6</i> <i>10:15am</i> <i>Seniorcise</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Bible Study with</i> <i>Pastor</i> <i>Eunice Jones</i></p>	<p><i>7</i></p> <p><i>10:45am</i> <i>Super Bingo</i></p>	<p><i>8</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Tai Chi</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Bingo Fest</i></p>
<p><i>11</i></p> <p><i>10am - 11am</i> <i>Cosmetologist</i> <i>From</i> <i>ACT</i> <i>Manicures</i></p>	<p><i>12</i></p> <p><i>10:30am</i> <i>To 12pm</i> <i>Music</i> <i>By the</i> <i>Rail Splitters</i></p>	<p><i>13</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Bible Study with</i> <i>Dr.</i> <i>Charles Bright</i></p>	<p><i>14</i></p> <p><i>10am - 1pm</i> <i>National Senior</i> <i>Center Day</i> <i>Celebration</i> <i>10:00am</i> <i>Brunch</i></p>	<p><i>15</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Tai Chi</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Honey Bingo</i> <i>Social</i></p>
<p><i>18</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Seniorcise</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Mystery</i> <i>Bingo</i></p>	<p><i>19</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Seniorcise</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Relaxation</i> <i>Therapy</i></p>	<p><i>20</i></p> <p><i>11:00am</i></p> <p><i>Bible Study</i> <i>with</i> <i>Haven Davis</i></p>	<p><i>21</i></p> <p><i>10:30am-12pm</i> <i>September</i> <i>Birthday Party</i> <i>With</i> <i>David Runion</i> <i>Cake By Best</i> <i>Ambulance</i></p>	<p><i>22</i></p> <p><i>10:45am</i> <i>Fall Bingo</i></p>
<p><i>25</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Seniorcise</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Bingo Fun</i></p>	<p><i>26</i></p> <p><i>10:15am</i> <i>Chair Yoga</i> <i>With Jeri</i> <i>11:00am</i> <i>Mystery Game</i></p>	<p><i>27</i></p> <p><i>11:00am</i> <i>Bible Study w/</i> <i>Elder</i> <i>Terry Moore</i></p>	<p><i>28</i></p> <p><i>10am-11am</i> <i>ARH</i> <i>Diabetic</i> <i>Support</i> <i>Group</i></p>	<p><i>29</i></p> <p><i>Dining</i> <i>Room</i> <i>Closed</i></p>